

Campionati Regionali Individuali Master

di Atletica Leggera su pista 2017

16 e 17 settembre - Lecce - Campo Scuola Montefusco

Sabato 16 e Domenica 17 Settembre

Il C.R. FIDAL PUGLIA
indice

il C.P. FIDAL LECCE
organizza

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER di Atletica su Pista 2017

La manifestazione si svolgerà nelle due giornate del 16 e del 17 settembre a Lecce presso il Campo Scuola Montefusco.

PROGRAMMA TECNICO

1^a giornata:

- **CORSE PIANE:** 100m. - 400m. - 1500m. - staffetta 4 x 100m;
- **CORSE OSTACOLI:** 110m. HS (SM35/59) - 100m. HS (SM50/69 + SF35/39) - 80m. HS (SM70 ed oltre + SF40 ed oltre);
- **GRUPPO SALTI:** SALTO in ALTO - SALTO TRIPLO;
- **GRUPPO LANCI:** MARTELLLO - DISCO - GIAVELLOTTO;

2^a giornata:

- **CORSE PIANE:** 200m. - 800m. - 5000m. - Marcia km 5 - staffetta 4 x 400m.
- **CORSE OSTACOLI:** 400m. HS (SM35/59 + SF35/49) - 300m. HS (SM60/79 + SF50/69) - 200m. HS (SM80 ed oltre + SF70 ed oltre);
- **GRUPPO SALTI:** SALTO in LUNGO;
- **GRUPPO LANCI:** PESO - MARTELLLO con MANIGLIA CORTA;

NORME di PARTECIPAZIONE

1. Possono partecipare tutti gli atleti tesserati per Società pugliesi affiliate alla FIDAL per l'anno 2017 dai 35 anni in poi in regola con il tesseramento 2017 e le regole di tutela sanitaria;
2. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette;
3. Ogni atleta, nel complesso della manifestazione, può essere iscritto a prender parte ad un massimo di tre gare individuali più la staffetta o due gare individuali più due staffette, fermo restando che ciascun atleta non può prendere parte a più di due gare per giornata;

Campionati Regionali Individuali Master

di Atletica Leggera su pista 2017

16 e 17 settembre - Lecce - Campo Scuola Montefusco

4. Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400;

NORME TECNICHE

1. Le gare di corsa si effettuano a serie e possibilmente sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e a quello precedente;
2. Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie, per ciascuna fascia d'età;
3. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico.
Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché sia consentita dall'attrezzatura tecnica del campo di gara.
4. Le progressioni tabellari dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione possono essere modificate dal Delegato Tecnico.
5. Un atleta che venga iscritto a più di tre gare individuali, è obbligato a disputare soltanto le prime tre gare, in ordine di orario (massimo 2 per giornata), per le quali è stata richiesta la partecipazione.
6. All'atleta che prendesse parte a più di due gare in una giornata compreso la staffetta, verranno annullate con esclusione della staffetta, le gare eccedenti fra quelle non indicate dalla propria Società' al momento dell'iscrizione o le gare eccedenti in ordine di orario.
7. All'atleta che prendesse parte a più di tre gare nell'arco delle due giornate - comprese le staffette - nell'arco delle due giornate, verranno annullate le gare con esclusione delle staffette, fra quelle non indicate dalla propria Società' al momento dell'iscrizione o le gare eccedenti in ordine di orario.
8. La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma iscrizioni. La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media d'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato al punto 1.2 delle "Norme Attività Master".
9. Per gli attrezzi, gli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle.

Campionati Regionali Individuali Master

di Atletica Leggera su pista 2017

16 e 17 settembre - Lecce - Campo Scuola Montefusco

ISCRIZIONI, CONFERME, SOSTITUZIONI e CANCELLAZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 18.00 di giovedì 14 settembre, scaricando e completando l'apposito modulo disponibile nell'area Master del sito regionale www.fidalpuglia.it ed inviandolo all'indirizzo email feliceprudentino@alice.it.

Il raduno giuria e concorrenti iscrizioni è fissato per le ore 15.00.

La conferma di partecipazione o le eventuali sostituzioni/cancellazioni dovranno avvenire entro 30' dall'inizio della gara e comunque non oltre le ore 16.00, pena l'esclusione dalla gara.

La quota d'iscrizione alle gare è fissata in:

- € 2,00 per atleta/gara per ogni gara individuali;
- € 4,00 per le staffette.
-

PROGRAMMA GARE

Ore	UOMINI	DONNE	Ore	UOMINI	DONNE
SABATO			DOMENICA		
15.30	Martello Alto	Martello Alto	15.30	Peso 400m. HS 35/40/45/50/55	Peso 400m. HS 35/40/45
16.00	110n. HS 35/40/45		15.45	Lungo	Lungo
	100n. HS 50/55/60/65		16.00	300m. HS 60/65/70/75	300m. HS 50/55/60/65
		100 HS 35	16.15	200m. HS 80 ed oltre	200m. HS 70 ed oltre
	80m. HS 70 ed oltre	80 HS 40 ed oltre	16.30		200m.
17.00	Triplo	Triplo		200m.	
17.10	Disco	Disco	16.35	Martello c/maniglia corta	Martello c/maniglia corta
	100m.	100m.	17.05		800m.
17.30	1500m.		17.10	800m.	
17.50		1500m.	17.30		5000m.
18.00		400m.		5000m.	
	400m.		18.20	Marcia 5km	Marcia 5km
18.15	Giavellotto	Giavellotto	19.05		Staffetta 4x400
18.35		Staffetta 4x100	19.10	Staffetta 4x400	
18.40	Staffetta 4x100		ATTENZIONE: l'orario gare è puramente indicativo e potrà subire variazioni in relazione al numero di atleti iscritti a ciascuna gara.		

Campionati Regionali Individuali Master

di Atletica Leggera su pista 2017

16 e 17 settembre - Lecce - Campo Scuola Montefusco

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere accompagnati dalla prevista tassa federale pari ad € 50,00 e vanno inoltrati per iscritto al giudice d'appello della manifestazione entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale del risultato di quella gara.

PREMIAZIONI

Verranno premiati con medaglie i primi 3 atleti di ogni categoria sia in ambito maschile che femminile. Al primo classificato di ogni categoria/specialità verrà assegnata la maglia di Campione Regionale 2017. Ogni atleta non potrà ricevere più di una maglia nell'arco delle due giornate.

Per quanto non previsto dal presente dispositivo, si fa esplicito riferimento alla normativa federale vigente **NORME ATTIVITA' FIDAL 2017**.

Lecce, 28 luglio 2017