



L'A.S.D. GRECIA SALENTINA indice e organizza con il patrocinio del Comune di Martano e la collaborazione dell'Azienda Agricola Masseria "Capasa" e della Fidal Provinciale di Lecce il

3° Cross della Grecia Salentina *Memorial Donato Zacheo*

MARTANO (LE), 31 marzo 2019 - start ore 09:00
c/o Azienda Agricola Masseria "Capasa"
Campionato PROVINCIALE di Corsa Campestre
Cat. ASSOLUTI

(Allievi, Juniores, Promesse e Seniores fino ai 34 anni)

La presente manifestazione si svolgerà presso l'Azienda Agricola Masseria "Capasa" sulla Via Vicinale Capasa con ingresso dalla S.P. 48 Martano-Soleto

COME RAGGIUNGERCI

Dalla S.S. 16 Lecce-Maglie prendere l'uscita Martano, proseguire in direzione Martano per circa 2 Km., quindi svoltare a destra su Via Vicinale Capasa e seguire le indicazioni predisposte per la gara.

PROGRAMMA

(Gli orari di seguito riportati tengono già conto dell'entrata in vigore dell'ora legale)

- Ore 08:00	➤	Ritrovo giuria e atleti e ritiro pettorali;	
- Ore 09.00	➤	Start per le categorie femminili ASSOLUTE (ALLIEVE, JUNIORES, PROMESSE e SF), tutte le categorie femminili Seniores e le categorie maschili SM60 e oltre;	Km. 4,000;
- Ore 09.45	➤	Start per le categorie SM35, SM40 e SM45.	Km. 6,000;
- Ore 10.20	➤	Start per le categorie maschili SM50, SM55 e tutte le categorie ASSOLUTI (ALLIEVI, JUNIORES, PROMESSE e SM);	Km. 5,000;
- Ore 10.50	➤	Partenza camminata: "Cammino con voi, cammino per me!"	Km. 2,000;
- Ore 11.00	➤	Start per la categoria ESORDIENTI "A" M/F	Km. 0,500;
- Ore 11.10	➤	Start per la categoria ESORDIENTI "B" M/F;	Km. 0,400;
- Ore 11.20	➤	Start per la categoria ESORDIENTI "C" M/F;	Km. 0,300;
- Ore 11.30	➤	Start RAGAZZI/E (M/F);	Km. 1,500;
- Ore 11.40	➤	Start CADETTI/E (M/F);	Km. 2,000;
- Ore 12.00	➤	Premiazioni.	
NOTE:		<ul style="list-style-type: none"> - Gli orari, il numero e le composizioni delle serie sopra riportate sono puramente indicative. Le serie potrebbero essere accorpate o ulteriormente divise. - Tutte le premiazioni verranno effettuate dopo la fine dell'ultima serie prevista. L'atleta assente al momento della cerimonia, non avrà più diritto a ritirare il premio. 	

PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2019 per società affiliate alla FIDAL;
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
 - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana, quali: visita medica, esame completo delle urine, elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo, spirometria.
 - b) o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso il database Runcard.
 - c) o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso l’app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”:
 - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana, quali: visita medica, esame completo delle urine, elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo, spirometria.
 - b) o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso il database Runcard.
 - c) o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso l’app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate dal Presidente della società di appartenenza entro le ore 24,00 di giovedì **28 marzo 2019** con apposita procedura sul sito www.cronogare.it; per i possessori di chip personale sarà possibile iscriverli entro le 10,00 di venerdì 29 marzo 2019.

Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara, è consentito al presidente di fare richiesta di sostituzione nominativo depositando il modulo entro le ore 08.00 del 31/03/2019.

Le società sono responsabili dei propri atleti, qualora ci siano degli scambi di pettorale o chip, il comitato provinciale FIDAL si riserva di penalizzare la società e gli atleti.

L’atto dell’iscrizione equivale all’accettazione del regolamento nonché il riconoscimento da parte del Presidente che gli atleti sono regolarmente tesserati e in regola con le disposizioni sanitarie.

QUOTE DI ISCRIZIONE

- **€ 1,00** (uno) per le gare del settore giovanile (Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e) da versare in soluzione unica al ritiro dei pettorali a cura del Presidente o di un delegato della Società di appartenenza.

- **€ 5,00** (cinque) per tutti gli altri da versare in soluzione unica al ritiro dei pettorali a cura del Presidente o di un delegato della Società di appartenenza.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l’elaborazione delle classifiche è a cura di Cronogare e le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d’Appello. Le classifiche finali della manifestazione potranno essere visionate sul sito www.cronogare.it e su www.fidal-lecce.it

PERCORSO

Lo svolgimento della gara sarà sotto il controllo degli organizzatori, delle Forze dell'Ordine, della Protezione Civile e del Gruppo Giudici gare della FIDAL.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

ASSISTENZA SANITARIA

Sarà garantita l'assistenza medica prima durante e dopo la gara con medici e volontari di Pronto Soccorso, inoltre è prevista la presenza di Ambulanza con defibrillatore.

DIRITTO DI IMMAGINE

Con l'avvenuta iscrizione, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggano durante la sua partecipazione. Gli organizzatori potranno cedere a propri partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzazione dell'immagine previsti nel presente accordo. La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo; per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

TUTELA DELLA PRIVACY

I dati personali forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dell'art. 13 del Decreto Legislativo n° 196 del 30/06/2003.

AVVERTENZE FINALI

L'organizzazione non è da ritenersi responsabile in alcun modo, in caso di danni ed infortuni a persone che si intrametteranno abusivamente dentro il percorso (senza pettorale, in bicicletta, a piedi o altro). Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.fidal-lecce.it e/o www.cronogare.it, inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

PREMIAZIONI

INDIVIDUALI

Nell'ambito del CAMPIONATO PROVINCIALE il primo e la prima di tutte le categorie **ASSOLUTI M/F** (ALLIEVI, JUNIORES, PROMESSE e SENIORES fino ai 34 anni) saranno proclamati Campioni Provinciali di Cross 2019 e saranno premiati con la maglia di Campione Provinciale (come da Regolamento della FIDAL, Comitato Provinciale di Lecce, **Prot. nr. 16/2019 del 16/01/2019**).

Nell'ambito dell'Associazione organizzatrice, A.S.D. Grecia Salentina, il primo, secondo e terzo di tutte le categorie **ASSOLUTI M/F** (ALLIEVI, JUNIORES, PROMESSE e SENIORES fino ai 34 anni) saranno premiati con medaglia.

Inoltre verranno premiati anche:

- i primi 3 uomini e le prime 3 donne delle categorie ASSOLUTI (ALLIEVI, JUNIORES, PROMESSE e SENIORES)

in unico gruppo:

- I primi 3 uomini e le prime 3 donne di ogni categoria Seniores dalla 35 in poi;
- I primi 3 uomini e le prime 3 donne di tutte le categorie giovanili, premiati con medaglia.

SOCIETA'

A cura del Comitato Provinciale Fidal di Lecce in aderenza al regolamento di CAMPIONATO PROVINCIALE DI CROSS, Prot. nr. 16/2019 del 16/01/2019.

N.B.

Tutte le premiazioni verranno effettuate dopo la fine dell'ultima serie prevista. L'atleta assente al momento della cerimonia, non avrà più diritto a ritirare il premio.

PROMOZIONE

Con il fine di sensibilizzare ad un corretto Stile di Vita per una migliore qualità della Salute, all'interno della manifestazione è stata inserita una camminata/passeggiata denominata: **"Cammino per voi, cammino per me!"**. Ai partecipanti verrà consegnata una T-Shirt ricordo dell'evento da indossare durante la manifestazione. La partecipazione ha il costo simbolico di € 3,00.

INFORMAZIONI

Per informazioni rivolgersi:

Marcello Epifani 334/6397650

Martano (LE), 03/03/2019

Il Comitato Organizzatore
A.S.D. Grecìa Salentina

