

Campionati Regionali Individuali Master

di Atletica Leggera su pista 2018

12 e 19 maggio - Lecce - Campo Scuola Montefusco

Sabato 12 e 19 Maggio

Il C.R. FIDAL PUGLIA
Indice

il C.P. FIDAL LECCE
organizza

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER di Atletica su Pista 2018

La manifestazione si svolgerà nelle due giornate del 12 e del 19 maggio a Lecce presso il Campo Scuola Montefusco.

PROGRAMMA TECNICO

1^a giornata:

- **CORSE PIANE:** 100m.- 400m.- 1500m. - Marcia 5Km - staffetta 4x100m;
- **CORSE OSTACOLI:** 110m. HS (SM35/49)- 100m. HS (SM50/69 + SF35/39) - 80m. HS (SM70 ed oltre + SF40 ed oltre);
- **GRUPPO SALTI:** SALTO in ALTO - SALTO TRIPLO;
- **GRUPPO LANCI:** MARTELLLO - DISCO - GIAVELLOTTO;

2^a giornata:

- **CORSE PIANE:** 200m.- 800m.- 5000m. - staffetta 4x400m;
- **CORSE OSTACOLI:** 400m. HS (SM35/59 + SF35/49)- 300m. HS (SM60/79 + SF50/69) - 200m. HS (SM80 ed oltre + SF70 ed oltre);
- **GRUPPO SALTI:** SALTO in LUNGO;
- **GRUPPO LANCI:** PESO - MARTELLLO con MANIGLIA CORTA;

NORME di PARTECIPAZIONE

1. Possono partecipare tutti gli atleti italiani ed "italiani equiparati" dai 35 anni in poi, tesserati per Società pugliesi affiliate alla FIDAL per l'anno 2018 in regola con il tesseramento 2018 e le regole di tutela sanitaria;
2. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette;
3. Ogni atleta, nel complesso della manifestazione e nell'arco della stessa giornata, può essere iscritto a prender parte ad un massimo di tre gare, ad eccezione degli atleti di cui al punto 4.

 **Comitato Regionale FIDAL Puglia**

Via Madonna della Rena, 3 – 70123 **BARI**- tel. 080 5616563-51 - fax 080 5616538

Campionati Regionali Individuali Master

di Atletica Leggera su pista 2018

12 e 19 maggio - Lecce - Campo Scuola Montefusco

4. Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare superiori ai m 400;
5. Le gare di corsa si effettuano a serie sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e a quello precedente. In deroga alla regola 166.6 del RTI, l'assegnazione delle corsie è determinata non a sorteggio ma per tempi.
6. Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie, per ciascuna fascia d'età.

NORME TECNICHE

1. Per il peso degli attrezzi e l'altezza degli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle.
2. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico; ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché sia consentita dall'attrezzatura tecnica del campo di gara.
3. Le progressioni tabellari dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione possono essere modificate dal Delegato Tecnico.
4. Un atleta che venga iscritto a più di tre gare individuali, è obbligato a disputare soltanto le prime tre gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione; verranno annullate le gare eccedenti quelle non indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione o le gare eccedenti in ordine di orario.

ISCRIZIONI, CONFERME, SOSTITUZIONI e CANCELLAZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 18.00 del giovedì precedente le gare, scaricando e completando l'apposito modulo disponibile nell'area Master del sito regionale www.fidalpuglia.it ed inviandolo all'indirizzo email feliceprudentino@alice.it.

Il **raduno giuria e concorrenti** iscrizioni è fissato per le ore **15.00**.

La **conferma** di partecipazione o le eventuali sostituzioni/cancellazioni dovranno avvenire entro 30' dall'inizio delle gare e comunque non oltre le ore **16.00**, pena l'esclusione dalla gara.

La **quota d'iscrizione** alle gare è fissata in:

- € 2,00 per atleta/gara per ogni gara individuali;
- € 4,00 per le staffette;

 **Comitato Regionale FIDAL Puglia**

Via Madonna della Rena, 3 – 70123 **BARI**- tel. 080 5616563-51 - fax 080 5616538

www.fidal.it web: www.fidalpuglia.it e-mail cr.puglia@fidal.it

Campionati Regionali Individuali Master

di Atletica Leggera su pista 2018

12 e 19 maggio - Lecce - Campo Scuola Montefusco

PROGRAMMA GARE

Ore	UOMINI	DONNE	Ore	UOMINI	DONNE
SABATO 12			SABATO 19		
15.30	Martello	Martello	15.30	Peso	Peso
15.30	Alto	Alto	15.30	400m. HS 35/40/45/50/55	400m. HS 35/40/45
16.00	110n. HS 35/40/45		15.45	Lungo	Lungo
A seguire	100n. HS 50/55/60/65		15.50	300m. HS 60/65/70/75	300m. HS 50/55/60/65
A seguire		100 HS 35	16.10	200m. HS 80 ed oltre	200m. HS 70 ed oltre
A seguire	80m. HS 70 ed oltre	80 HS 40 ed oltre	16.20		200m.
A seguire	100m.	100m.	16.30	200m.	
17.00	Triplo	Triplo	16.35	Martello c/maniglia corta	Martello c/maniglia corta
17.10	Disco	Disco	17.00		800m.
17.15	1500m.		17.10	800m.	
17.35		1500m.	17.30		5000m.
17.50	400m.	400m.	18.00	5000m.	
18.15	Marcia 5km	Marcia 5km	A seguire	4x400m	4x400m
18.15	Giavellotto	Giavellotto			
18.45	4x100m	4x100m			
			ATTENZIONE: l'orario gare è puramente indicativo e potrà subire variazioni in relazione al numero di atleti iscritti a ciascuna gara.		

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla prevista tassa federale pari ad € 50,00.

PREMIAZIONI

Verranno premiati con medaglie i primi 3 atleti di ogni categoria sia in ambito maschile che femminile. Al primo classificato di ogni categoria/specialità verrà assegnata la maglia di Campione Regionale 2018. Ogni atleta non potrà ricevere più di una maglia nell'arco delle due giornate.

Per quanto non previsto dal presente dispositivo, si fa esplicito riferimento alla normativa federale vigente NORME ATTIVITA' FIDAL 2018.

Lecce, 03 maggio 2018

Comitato Regionale FIDAL Puglia

Via Madonna della Rena, 3 – 70123 BARI- tel. 080 5616563-51 - fax 080 5616538

www.fidal.it web: www.fidalpuglia.it

e-mail cr.puglia@fidal.it