



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Lecce



Incontro tecnico ed allenamento collegiale Correre nelle Prove Multiple

Lecce, 5 gennaio 2023

Il settore tecnico provinciale, in vista degli impegni agonistici per la nuova stagione 2023, su proposta ed in collaborazione con le Associazioni Sportive Dilettantistiche **Atletica Tricase** e **Abacus Villa Baldassarri**, organizza nella giornata di giovedì 5 gennaio 2023 un allenamento collegiale riservato alle categorie Ragazze/i e Cadette/i.

Il raduno in oggetto si terrà a Lecce, presso il **Campo Scuola "L. Montefusco" (CONI) – Pista di Atletica Leggera "Pino Felice"** con ritrovo alle ore **09:30**.

Tutte le società della Provincia di Lecce sono invitate a partecipare con le proprie atlete e i propri atleti accompagnati da almeno un tecnico di riferimento.

Tutti i tecnici potranno partecipare alla definizione della sessione di lavoro e si confronteranno tecnicamente sul lavoro svolto al termine dell'allenamento.

Programma	
Ore 09:30 – 09:45	Ritrovo
Ore 09:45 – 10:00	Riunione tecnica / organizzazione allenamento
Ore 10:00 – 12:00	Allenamento collegiale
Ore 12:00 – 12:30	Confronto tecnico sul lavoro svolto

Il Fiduciario Tecnico Provinciale
Saverio Sabina