



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Lecce

Prot. 079/2016
del 28/12/2016

Settore Tecnico

Miniraduno Provinciale

GALLIPOLI 31 DICEMBRE 2016

Il Settore Tecnico Provinciale organizza un miniraduno provinciale dedicato a tutti gli atleti delle cat. **Cadetti/e e Allievi/e**, e ai loro rispettivi tecnici, delle società affiliate della provincia di Lecce.



L'occasione vuole essere un raduno di saluto all'anno che si sta chiudendo, ma anche un momento di allenamento comunitario e di confronto per i tecnici e per gli atleti, i quali avranno occasione di rapportarsi con il Fiduciario Tecnico Provinciale e tecnico nazionale prof. **Raimondo Orsini**.

L'allenamento "**Potenziamento – lavori a carico naturale sulla sabbia**" si svolgerà sul lungomare di Gallipoli, sulla spiaggia adiacente il lido "**Helios Beach**" nei pressi della Baia Verde con inizio alle **ore 10.00 di sabato 31 dicembre** pv.

All'allenamento parteciperà il campione di salto triplo **Daniele Greco** che guiderà, gli altri giovani atleti presenti, nelle varie esercitazioni.



Programma:

ore 09.45 Raduno atleti e tecnici

ore 10.00 Inizio attività pratica

Il F.T.P.
Prof. Raimondo Orsini

