



L'A.S.D. Atletica Capo di Leuca indice ed organizza  
con il Patrocinio del Comune di Ugento, della Provincia di Lecce e della Regione Puglia

Domenica 18 gennaio 2015

# 11° Cross del Salento

## Gara nazionale di corsa campestre

### 1ª Tappa campionato provinciale giovanile

#### PARTECIPAZIONE

La gara è riservata a tutti gli atleti tesserati FIDAL delle categorie Juniores/Promesse/Seniores e Settore Promozionale Giovanile maschile e femminile, in regola con il tesseramento per l'anno in corso 2015 e con le norme di tutela sanitarie vigenti.

#### ISCRIZIONI ASSOLUTI:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 24:00 di giovedì 15 gennaio 2015 con apposita procedura sul sito [www.cronogare.it](http://www.cronogare.it). Le società che non dispongono della password possono avviare la procedura di richiesta direttamente sul portale [www.cronogare.it](http://www.cronogare.it). - Fax 0832 1785138

**ISCRIZIONI SETTORE GIOVANILE:** - via e-mail a [crossdelsalento@cronogare.it](mailto:crossdelsalento@cronogare.it);

#### QUOTE DI ISCRIZIONE:

- 1,00 € (uno) per le gare del settore giovanile (Esordienti/e, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e)
- 6,00 € (sei) per tutti gli altri da versare in sudizione unica al ritiro dei pettorali.

La quota di 6 € comprende una **maglia tecnica Atomic a manica lunga con possibilità di indicare la taglia entro giovedì 15 gennaio all'indirizzo: [lucascarcia@virgilio.it](mailto:lucascarcia@virgilio.it)**

Coloro i quali non fossero interessati a ricevere la maglia tecnica, vi possono rinunciare versando la quota dimezzata pari ad € 3,00 comunicandolo via email al seguente indirizzo: [lucascarcia@virgilio.it](mailto:lucascarcia@virgilio.it)

#### RITROVO:

La manifestazione si svolgerà nell'area del Ristorante "MORFEO" (<http://www.ristorantemorfeo.com>) sulla SP91 (<http://goo.gl/maps/k3yUW>) a Torre San Giovanni - Marina di Ugento

#### PROGRAMMA

8.30	Ritrovo Giuria, partecipanti e Ritiro Pettorali			
9.00	Partenze Settore Giovanile			
	500m.	maschile e femminile	Esordienti A/B/C	
a seguire	1.5 km	maschile e femminile	Ragazzi/e	
a seguire	2 km	maschile e femminile	Cadetti e Cadette	
09.30	1ª serie: 4 km	femminile	Tutte le categ Allieve e Seniores	2 giri
10.00	2ª serie: 6 km	maschile	SM50 ed oltre	3 giri
11.00	3ª serie: 6 km	maschile	Allievi, Juniores, Promesse, Seniores sino alla SM45	3 giri
11.30	Premiazioni			
12.30	Pranzo			

*Gli orari, il numero e la composizione delle serie sopra riportate sono puramente indicative.  
Le serie potrebbero essere accorpate o ulteriormente divise*

<b>PREMIAZIONI INDIVIDUALI</b>		
Settore Promozionale ed Allievi	i primi 3 di ogni categoria maschile e femminile	Medaglie
Serie 1 <sup>a</sup>	Le prime 3 atlete classificate	Coppa e cesto enogastronomico
Serie 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>	i migliori 3 tempi delle due serie	Coppa e cesto enogastronomico
Categorie Seniores maschile fino alla SM55	primi 5	Cesto enogastronomico o altro
Categorie Seniores maschile dalla SM60 in poi	primi 3	Cesto enogastronomico o altro
Categoria Juniores e Promesse (unificata)	primi 3 classificati per ogni sesso	Cesto enogastronomico o altro
Categoria Seniores femminile	prime 3 classificate	Cesto enogastronomico o altro
I premi non sono cumulabili.		
<b>PREMIAZIONI SOCIETA'</b>		
Prime tre società con il maggior numero di atleti giunti al traguardo		
Eventuali premi aggiuntivi saranno comunicati prima della partenza.		

servizio di cronometraggio gestito da Cronogare mediante trasponder (chip) che dovrà essere restituito a fine gara.

#### **RESPONSABILITA'**

Per quanto non previsto nel presente regolamento, valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

#### **COME RAGGIUNGERCI**

Da Lecce: **SS 101** direzione Gallipoli, arrivati in prossimità dello svincolo per Gallipoli, proseguire sulla **SS 274** per Santa Maria di Leuca, quindi prendere l'uscita per Ugento-Felline (Ugento Nord); seguire la segnaletica per Torre San Giovanni. Giunti alla rotatoria troverete l'indicazione "Ristorante Morfeo".

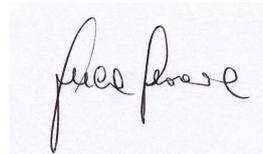
#### **INFORMAZIONI**

Per informazioni rivolgersi al responsabile organizzativo Luca Scarcia:

- tel. 327.6697730 oppure ;
- e-mail: [le383@fidal.it](mailto:le383@fidal.it)
- struttura ospitante: [www.ristorantemorfeo.com](http://www.ristorantemorfeo.com) - tel. 0833.93.70.02 - fax: 0833.93.70.05

Ugento, 26 Dicembre 2014

Responsabile organizzativo  
Gianluca Scarcia



**FIDAL – C.R. PUGLIESE**

**SETTORE AMATORI-MASTERS**

**VISTO SI APPROVA – BARI 29/12/2014**

N.B. Il presente regolamento viene approvato dal C.R. Fidal Pugliese **per le parti che competono** in osservanza alle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni" 2015 approvate dal Consiglio Federale della Federazione Italiana di Atletica Leggera. In particolare è ammessa la partecipazione di:

- atleti italiani e stranieri residenti tesserati per Società affiliate alla Fidal;
- Atleti italiani e stranieri residenti tesserati per Società affiliate alla Fidal ed inclusi negli elenchi ELITE di mezzofondo, fondo e marcia



## ULTERIORI SERVIZI

- servizio di riprese video che verranno trasmesse in streaming video su piattaforma Youtube sul canale Cross del Salento e su Facebook nell'Evento/Gruppo "Cross del Salento";
- servizi fotografici;
- servizio docce;
- pranzo post-gara presso il Ristorante Morfeo (: [www.ristorantemorfeo.com](http://www.ristorantemorfeo.com) ) adiacente al campo di gara. Di seguito la proposta fra i 2 seguenti menu fissi:
  - **Menu Mare:**
    - Antipasto Morfeo ;
    - Primo: Cicatelli con gamberetti e rucola;
    - Secondo: filetto di orata in crosta di patate con insalata mista;
    - Trancio di torta;
    - Acqua; **23,00 €**
  - **Menu Terra:**
    - Antipasto Morfeo;
    - Primo: Tagliatelle dello Chef;
    - Secondo: scaloppa di vitello alle mandorle con patate fritte;
    - Trancio di torta;
    - Acqua; **20,00 €**

Per le prenotazioni (pranzo) sarà preferibile rivolgersi al più presto al responsabile organizzativo Luca Scarcia al 327.6697730 o via e-mail all'indirizzo [info@crossdelsalento.it](mailto:info@crossdelsalento.it).