



Seminario Formativo Gratuito On Line

CPM Canali Postural Method[®] Postura e Sport[®]

22 gennaio 2021 ore 18.00-20.30

replica

29 gennaio 2021 ore 18.00-20.30

docente: Vincenzo Canali

Il seminario permette l'accesso al corso base di 1 livello in presenza frontale con uno sconto del 30% nelle seguenti sedi:

- Bologna 6 e 7 marzo 2021
- Parma 17 e 18 aprile 2021
- Roma 27 e 28 marzo 2021
- Brescia 8 e 9 maggio 2021
- Modena 8 e 9 maggio 2021
- Pesaro 8 e 9 maggio 2021
- Lecce 19 e 20 giugno 2021

Argomenti del seminario:

Introduzione: Vincenzo Canali

1. I concetti base del metodo: Marco Baldini - Agostino Panzani

2. Applicazione del metodo allo sport di gruppo: Luca Bertone - Saverio Sabina

3. Applicazione del metodo ai gesti del quotidiano: M.Ferrari - S.Gemelli - D.Landuzzi - R. Silingardi

4. Aumento della forza speciale e degli angoli di lavoro: G.Argentieri - M.Patruno

5. I problemi della crescita e la postura 5.a la pubalgia come disassetto posturale: S.Bizioli - M.Febbrari - M.Gianelli - L.Meschiari - F.Orazi

per ottenere l'accredito e il link d'accesso per il 22/1/2021 o per il 29/01/2021, alla piattaforma ADOBE, scrivere a: info@posturaesport.com

