



A.S.D. Città di Galatone
Sport Educazione e Cultura



3° Giro Podistico dell'Avvenire



“MEMORIAL BRUNO CATALDI”
CAT. Esordienti, Ragazzi e Cadetti - M/F

Progetto

*Le Società Sportive ASD Podistica Tuglie, ASD Saracenatletica, ASD Atletica Taviano 97 e ASD Città di Galatone “Sport Educazione e Cultura” si sono impegnate a creare un progetto tendente a sviluppare la diffusione dell’atletica leggera tra i ragazzi. Il progetto denominato “Giro Podistico dell’Avvenire”, per l’anno 2016 è alla 3° edizione e il Comitato Organizzativo ha stabilito di destinarlo esclusivamente alle scuole del territorio, prevedendone lo svolgimento attraverso **4 gare podistiche** che si disputeranno a **Tuglie, Collepasso e Galatone**, dove alla fine delle gare saranno assegnati i titoli individuali ai vincitori di ogni categoria e alle Scuole partecipanti. Possono partecipare i ragazzi delle categorie **Esordienti “C” (6 – 7 anni), “B” (8 – 9 anni), “A” (10 – 11 anni), Ragazzi (12 – 13 anni) e Cadetti (14 – 15 anni)**.*

La pratica motoria e sportiva rappresenta una significativa fonte di esperienza per tutti i ragazzi, capace di costruire uno “stile di vita salutare permanente”, di favorire una maggiore integrazione sociale ed apertura ai rapporti interpersonali, di assumere ruoli e responsabilità precise. Pertanto questa costituisce uno degli strumenti più efficaci per la formazione della personalità e del carattere dei soggetti in giovane età, per lo sviluppo e il mantenimento di un corretto equilibrio psico-fisico di ogni persona, per l’incremento significativo della qualità della vita e per favorire l’inclusione sociale.



La Commissione per la Cultura e l’Istruzione del Parlamento Europeo, con la Raccomandazione n.A6/0415/2009 recante “Accordi per migliorare l’educazione fisica e la pratica dello sport nei bambini e nei giovani di tutti i paesi europei”, ha posto l’accento sulla necessità di sviluppare l’educazione motoria e sportiva scolastica ed extrascolastica, considerando che tale ambito disciplinare fornisce il “contesto per trasmettere valori importanti quali la tolleranza, il fair play, l’esperienza di vittoria e sconfitta, la coesione sociale, il rispetto per l’ambiente e l’educazione alla democrazia”, per questo riteniamo che il progetto dovrà essere sviluppato con il coinvolgimento delle



scuole primario punto di riferimento per la famiglia e per la società, centro educativo il cui intervento vada oltre gli ambiti disciplinari ed affronti con i ragazzi tematiche di carattere etico e sociale guidandoli all'acquisizione di valori e stili di vita positivi.

Le difficoltà nel comportamento, l'ansia da prestazione, l'insicurezza di fronte alle situazioni da risolvere, l'attenzione sempre più ridotta, l'incapacità di orientarsi, sono alcune caratteristiche molto

frequenti nei nostri giovani al punto da essere state ufficialmente codificate come difficoltà concrete nel rapportarsi con il mondo esterno e con se stessi. L'educazione motoria si configura come un importante agente d'inclusione, d'integrazione, di partecipazione alla vita aggregativa, di accettazione delle differenze e dei limiti.

Praticare lo sport e l'attività fisica aiuta a stabilire equilibri psico-fisici ottimali rispetto alle tensioni interne sia di natura corporea che psicologica.

In conclusione l'educazione motoria e sportiva sembra essere un complemento essenziale e piacevole per lo sviluppo psicofisico ed è uno strumento certamente indispensabile per la maturazione psicologica del ragazzo e per una migliore definizione delle sue caratteristiche personali.

Sono queste le motivazioni che hanno portato, il Comitato Organizzatore, alla realizzazione di questo progetto riservato esclusivamente alle scuole e che vivrà i suoi momenti principali nelle quattro prove previste nelle seguenti date e località:

sabato 12 marzo	3° Junior Cross della Tuia	Tuglie
sabato 16 aprile	11° Trofeo dell'Annunziata	Tuglie
sabato 7 maggio	3° Ragazzi si corre ...	Collepasso
sabato 28 maggio	3° Trofeo Città di Galatone	Galatone

Regolamento Tecnico

Le prove delle varie gare si svolgeranno sulla seguenti distanze:

cat. Esordienti mt. 400 circa

cat. Ragazzi mt. 1.000 circa

cat. Cadetti mt. 1.500 circa

Al termine delle singole prove, verranno premiati i **primi 3 classificati di tutte le categorie m/f.** e la **prima Scuola classificata.**

In ogni prova si assegneranno tanti punti al primo quanti sono gli arrivati per ogni categoria, all'ultimo arrivato sarà assegnato 1 punto. La classifica finale individuale sarà stilata sommando i punteggi che il ragazzo otterrà in ogni singola prova.

La classifica per le Scuole, sarà stilata sommando i punti ottenuti in ogni singolo evento da tutti gli atleti maschili + femminili appartenenti alla stessa scuola.

A conclusione del Campionato, verrà organizzato un incontro con le scuole partecipanti in cui si effettueranno le premiazioni finali dei primi tre classificati per ogni categoria m/f e le prime tre Scuole classificate.

Alla prima Scuola classificata del GIRO PODISTICO DELL'AVVENIRE verrà assegnato, (a cura della ASD PODISTICA TUGLIE), il trofeo "MEMORIAL BRUNO CATALDI".

Buona partecipazione a tutti.



Il Comitato Organizzatore