



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **Lecce**



Incontro tecnico ed allenamento collegiale di corsa campestre

Torre San Giovanni, 29 dicembre 2022

Il settore tecnico provinciale, in vista degli impegni agonistici di corsa campestre per la nuova stagione 2023, in collaborazione con l'Associazione Sportiva Dilettantistica ***Atletica Capo di Leuca***, organizza nella giornata di giovedì 29 dicembre 2022 un allenamento collegiale riservato alle categorie Ragazze/i e Cadette/i.

Il raduno in oggetto si terrà a Torre San Giovanni la Marina di Ugento, presso la struttura del Ristorante Morfeo con ritrovo alle ore 09:30.

L'occasione sarà utile per provare il campo gara della prima prova di corsa campestre che si terrà l'8 gennaio 2023.

Tutte le società della Provincia di Lecce sono invitate a partecipare con le proprie atlete e i propri atleti accompagnati da almeno un tecnico di riferimento.

Tutti i tecnici potranno partecipare alla definizione della sessione di lavoro e si confronteranno tecnicamente sul lavoro svolto al termine dell'allenamento.

In caso di condizioni meteorologiche avverse l'incontro sarà posticipato al giorno successivo, venerdì 30 dicembre 2022.

Programma	
Ore 09:30 – 09:45	Ritrovo
Ore 09:45 – 10:00	Riunione tecnica / organizzazione allenamento (Coffee meet)
Ore 10:00 – 11:30	Allenamento collegiale
Ore 11:30 – 12:00	Confronto tecnico sul lavoro svolto (Coffee meet)

Il Fiduciario Tecnico Provinciale
Saverio Sabina